



## *Seminar 2018*

# ***Livskvalitet og MG***

Som omtalt i sidste MG-Nyhedsbrev afholder vi vores seminar 2018 d. 26. – 28. oktober 2018 på Musholm. Du kan nu tilmelde dig via hjemmesiden – se nedenfor - senest ultimo august.

### På programmet er

Asger Frost (RCFM) der kommer med et oplæg "MG og Livskvalitet"  
Diætist Annette Thurøe (OUH) vil fortælle om "Myasteni og kost"  
Lene Bang Jensen (Mindfulness/MBSR instruktør) "Stress og trivsel"  
Lene Bjerregaard (RCFM) vil komme et spændende oplæg og nogle praktiske værktøjer.

Vigtigt er også samværet med andre myastenikere, det at snakke med andre og hygge sig med andre MGere. Lørdag aften vil der være festmiddag, og vi regner med at vi når op på succesen fra sidste gang med dette års musiske indslag.'

---

Seminaret starter med spisning fredag aften d. 26. oktober og slutter efter frokost søndag d. 28. oktober

Prisen er kr. 800, og så må du tage din partner med.

Tilmelding via hjemmesiden: <https://muskelsvindfonden.dk/for-medlemmer/kalender/kursus-myasteni-gruppen-oktober/>

### **Vi glæder os til at se jer.**

Der bliver sendt direkte mail til alle medlemmer straks efter ferien.

Det var vores mening at få sendt Invitationen ud før ferien, men det trak ud med de sidste aftaler, og nu er vi ferie-ramt. Så i må vente på direct-mail til de rette folk er tilbage fra ferie.

Med venlig hilsen  
MG-arbejdsgruppen og Rikke Kaalund